



Camminiamo Insieme **coop**

Gite escursionistiche
sul territorio ligure 2026

sezione Due Golfi

coop

Liguria

AZIONI
PER LA
SOCIETÀ

PROGRAMMA INCONTRI 2026

SAVE THE DATE

Sabato 14 febbraio 2026 ore 15.00

Presentazione del programma

Presentazione del programma che si terrà
presso la Sala Punto d'Incontro Coop SESTRI Levante

Sabato 28 novembre 2026 ore 15,00

Chiusura del programma

con proiezioni, filmati, sorprese e cocktail.

Nella sala Punto di Incontro Coop Centro
Commerciale L'Aquilone di Genova - Bolzaneto.

Inoltre il nostro gruppo escursionistico parteciperà
alle seguenti manifestazioni dell'anno 2026:

- Settimane bianche ed estive al Rifugio F.I.E. di Artesina e al Rifugio Ciarlo - Bossi
- Febbraio/marzo: possibilità di escursione con le ciaspole
- 25 Aprile - Andiamo in Antola per l'81° della Liberazione - GAU Alpesisa
- 24 Maggio - Festa dell'Escursionismo organizzazione Associazione GEB a Busalla
- 14 Giugno - Festa degli Accompagnatori di Escursionismo ANPI Gino Tasso 'Tigre' a Genova Nervi
- Settimana di trekking e turismo estivo
- Ferragosto in compagnia
- Inizio Settembre - Festa nazionale dell'escursionismo organizzata da F.I.E.
- Settembre - Gita organizzata da F.I.E.
- Segnatura dei sentieri: due o tre giorni da concordare

Seguirà foglio notizie con tutti i dettagli

inquadra il QR code e trova tutti i programmi,
le novità e le notizie su Camminiamo Insieme



NOTE ESPLICATIVE

Per ogni escursione è previsto il pranzo al sacco ed il rientro in serata.

Non sono compresi i biglietti dei mezzi di trasporto (treni, autobus, battelli).

All'atto dell'iscrizione sarà consegnato a ciascun iscritto il regolamento e il programma con le cartine indicanti il percorso, il dislivello di ciascuna escursione.

Il costo del programma è di **36 € per i Soci Coop e di 41 € per i non Soci** ed è comprensivo di Accompagnatori Escursionistici riconosciuti dalla Federazione Italiana Escursionismo e della tessera annuale della stessa Federazione valida sino al 31 dicembre 2026.

Per chi lo desidera la rivista FIE è scaricabile sul sito www.fieitalia.com.

A causa dell'attuale situazione, le gite e i programmi potranno subire delle modifiche.

ISCRIZIONI 2026

SOLO RINNOVO

da giovedì 15 gennaio presso i Punti Soci di
**Recco, Santa Margherita Ligure, Rapallo,
Chiavari, Lavagna, Sestri Levante e Ipercoop Carasco**

NUOVE ISCRIZIONI E RINNOVI

Sabato 31 gennaio
e Sabato 7 Febbraio
dalle 9,30 alle 12,30

all'ingresso del supermercato Coop di **Sestri Levante
e Ipercoop Carasco**

Per informazioni:





22 febbraio

SPOTORNO-NOLI -GROTTA FALSARI -SPOTORNO



8 marzo

MONTEROSSO - SOVIORE - VERNAZZA



22 marzo

VELVA - SAN NICOLAO - VELVA



29 marzo

ARENZANO - LAGHI TINA - ARENZANO



12 aprile

**CAS. PENNA - MONTE PENNA
- M. TREVINE -CAS. PENNA**

12

489

5,00

auto

E

26 aprile

**ZOAGLI - SEMORILE
- SANT'AMBROGIO RAPALLO**

10

420

4,30

treno

E

10 maggio

**S. MARGHERITA - SAN MICHELE ARC.
- SAN ROCCO - CAMOGLI**

12

540

5,00

treno

E

24 maggio

**ANELLO FONTANIGORDA - GIFARCO
-ROCCABRUNA**

13,4

560

6,00

auto

E





6 giugno

FESTA CAMPESTRE AL CIRCOLO SERTOLI - MOLASSANA ALTA

PERCORSO DA DEFINIRE

6 settembre

CASA DEL ROMANO - ANTOLA

- RIFUGIO ANTOLA

- CASA DEL ROMANO

10

350

4,30

auto

E

12-13 SETTEMBRE

MARE E MONTI DI ARENZANO

PROGRAMMA DA DEFINIRE

20 settembre

CAMPO LIGURE - MONTE PRACABAN

- CAMPO LIGURE

13

600

6,00

treno

E

4 ottobre

STURLA - NERVI



18 ottobre

RIOMAGGIORE - PORTOVENERE



01 novembre

BOGLIASCO - SAN BERNARDO

- SANTA CROCE -PIEVE LIGURE



Chilometri
Dislivello

Durata in ore
Mezzo utilizzato

Difficoltà



Programma delle escursioni 2026