

Mercoledì 8 ottobre ore 15.30

Ovada, sala Punto d'Incontro Coop

Cantautori anni '50 e '60

I più grandi e famosi cantanti della ricca e variegata scena musicale di quegli anni. A cura di Carlo Mondatori

Al termine presentazione del programma con brindisi inizio attività

Mercoledì 15 ottobre ore 15.30

Novi L., Biblioteca Civica

Accordi e ricordi

La musica è la colonna sonora della nostra vita? Mai come nel 1960-70, tutto questo ha accompagnato la speranza di un mondo migliore. A cura di Carlo Mondatori

Al termine presentazione del programma con brindisi inizio attività

Mercoledì 22 ottobre visita guidata intera giornata

Aosta e il forte di Bard

La magia della Valle D'Aosta dalle vestigia romane di Aosta al castello fortificato di Bard

A cura di guide locali

Mercoledì 29 ottobre ore 15.30

Ovada, sala Punto d'Incontro Coop

Il computer è rosa

Donne geniali che hanno fatto la storia dell'informatica

A cura della Banca del Tempo "L'idea"

Mercoledì 5 novembre visita guidata pomeridiana

Genova, visita all'Osservatorio Astronomico del Righi

Alla scoperta del sole e della volta celeste

A cura di Marina Costa e Walter Riva, Direttore Osservatorio Astronomico di Genova-Righi

Mercoledì 19 novembre visita guidata pomeridiana

Genova, visita all'affascinante antica Farmacia ed erboristeria di S. Anna

Situata nel quartiere di Castelletto, presso il Convento dei Frati Carmelitani Scalzi di Genova, la farmacia, vero gioiello del Convento, custodisce le secolari conoscenze erboristiche dei Frati

A cura di guide locali

Venerdì 28 novembre ore 15.30

Ovada, sala Punto d'Incontro Coop

Dietro le "Quinte della salute"

Chi cura le macchine che ci curano?

A cura di Elena Marchelli, bioingegnere

Mercoledì 17 dicembre ore 15.30

Novi L., Sala Ilva

In occasione degli Auguri natalizi, Tombola delle erbe

Sicuri di conoscere le proprietà delle erbe?

Le scopriremo insieme divertendoci

A cura di Giulietta Spadafora, dietista

Al termine brindisi natalizio

Mercoledì 14 gennaio ore 15.30

Ovada, sala Punto d'Incontro Coop

Marte e Venere

Due pianeti con caratteristiche opposte tra loro, sono spesso stati usati per descrivere le differenze tra uomo e donna

A cura di Marina Costa e Walter Riva, Direttore Osservatorio Astronomico di Genova-Righi

Mercoledì 28 gennaio visita guidata pomeridiana

In occasione del Giorno della Memoria

Percorso della Genova ebraica

Fuggire dalla Spagna in cerca di "Terre promesse" e approdare a Genova.. un'onda che ci condurrà nei vicoli di Genova

A cura di Lidia Schichter, guida turistica

Mercoledì 11 febbraio visita guidata pomeridiana

Genova, "Moby Dick, la Balena"

Storia di un mito dall'antichità all'arte contemporanea, mostra presso Palazzo Ducale a Genova

A cura di Emanuela Manno, guida turistica

Mercoledì 18 febbraio ore 15.30

Novi L., Sala Ilva

Tutti in scatola

La rivoluzione del cibo conservato

A cura di Alessandro Chiabra

Al termine brindisi di Carnevale

Mercoledì 25 febbraio visita guidata intera giornata

Fortezza di Gavi e area archeologica di Libarna

Il racconto di un territorio, dalla Fortezza militare di Gavi agli scavi archeologici dell'antica Libarna

A cura di guide locali

Mercoledì 4 marzo ore 15.30

Ovada, sala Punto d'Incontro Coop

Due passi nella bellezza alla scoperta dei risseu e della graniglia di marmo in Liguria

Un racconto di bellezza quotidiana, tecnica artigiana e identità locale. A cura di Carmen Romeo

Mercoledì 11 marzo visita guidata pomeridiana

Ovada e il suo centro storico

A cura di Paolo Bavazzano, Accademia Urbense

Mercoledì 25 marzo ore 15.30

Ovada, sala Punto d'Incontro Coop

Piante velenose: se le conosci le eviti

Piante velenose spontanee in Italia e nel resto del mondo
A cura di Mizio Ferraris

Mercoledì 15 aprile visita guidata intera giornata

Novara: le risaie e l'Abbazia di S. Nazzaro Sesia

Terre d'acqua, un paesaggio ricco di risaie già dal Medioevo e le sue ricchezze artistiche

A cura di Claudia Ruschena, guida turistica

Mercoledì 22 aprile escursione mattutina

Escursione mattutina sui colli ovadesi

Escursione con poco dislivello e lunghezza del percorso di circa 5 km

A cura di Renzo Incaminato, naturalista

Mercoledì 29 aprile ore 15.30

Ovada, sala Punto d'Incontro Coop

I nuovi immigrati

Le nuove specie alimentari, che si affacciano alle nostre tavole: dall'avocado alla quinoa, dal karkadè alla soja

A cura di Mizio Ferraris

Mercoledì 6 maggio escursione mattutina

“Giro dei Gorrei” escursione mattutina ad anello dal Sacratio di Pian Castagna

Escursione con dislivello di 200mt circa e lunghezza percorso di 6km

A cura di Renzo Incaminato, naturalista

Mercoledì 10 giugno visita guidata intera giornata

Lago di Garda, Sirmione e il Vittoriale

Incontro di territori e tradizioni nel ricordo di Gabriele D'Annunzio. A cura di guide locali