

Quattro passi
insieme



itinerari
in movimento
per scoprire
la città
e i suoi dintorni



OTTOBRE - DICEMBRE 2024



coop

Liguria

**AZIONI
PER LA
SOCIETÀ**

OTTOBRE 2024

Venerdì 4 (tutti i gruppi)

Inaugurazione programma

Ritrovo ore 15 Circolo Ricreativo Cap, via
Albertazzi 3 r (Dinegro)
oppure 14,45 piazzale antistante la Coop Negro
Bus utili 1 - 3 - 20 - Metrò

Lunedì 14 - Mercoledì 16 - Venerdì 18

Da Punta Vagno a Sturla

Ritrovo ore 15 Punta Vagno - bus utile 31
Percorso: Lungo mare - strada piastrellata,
mattonata

Lunedì 21 - Mercoledì 23 - Venerdì 25

Porto Antico - Pegli (in battello) e passeggiata lungomare

Orario del battello e del ritrovo saranno
comunicati qualche giorno prima della partenza
Percorso: costiero - strada piastrellata

Lunedì 28 - Mercoledì 30

Camogli - Recco

Orario del treno e del ritrovo saranno comunicati
qualche giorno prima della partenza
Percorso asfalto

NOVEMBRE 2024

Lunedì 4 - Mercoledì 6 - Venerdì 8

Granarolo - Fregoso

Orario del ritrovo e del bus saranno comunicati
qualche giorno prima della partenza (bus utile 38)
Percorso asfalto

**Vuoi mantenerti in salute e stare in compagnia
nella tua città e dintorni con una delle attività
più semplici e piacevoli che ci siano?**



Lunedì 11 - Mercoledì 13 - Venerdì 15

Zoagli e le sue passeggiate

Orari del treno e del ritrovo saranno comunicati qualche giorno prima della partenza.

Percorso: strada asfaltata

Lunedì 18 - Mercoledì 20 - Venerdì 22

Da San Teodoro a Villa Scassi

Orario del ritrovo e del bus saranno comunicati qualche giorno prima della partenza

Percorso asfalto e mattonata

Lunedì 25 - Mercoledì 27 - Venerdì 29

Principe, ascensore

Montegalletto, circonvallazione a monte

Ritrovo ore 14,30 capolinea bus 34 Principe

Percorso: urbano - strada asfaltata

DICEMBRE 2024

Lunedì 2 - mercoledì 4 - venerdì 6

Da De Ferrari...

in giro per il centro

Ritrovo ore 14,30 Palazzo della Regione De Ferrari

Percorso: urbano - strada asfaltata

Lunedì 9 (tutti i gruppi)

Auguri di Natale

Ritrovo ore 15 Circolo Ricreativo Cap, via Albertazzi 3 r (Dinegro)

oppure 14,45 piazzale antistante la Coop Negro

Bus utili 1 - 3 - 20 - Metrò

Lunedì 16 - Mercoledì 18 - Venerdì 20

Andar per Presepi

Ritrovo e orario saranno comunicati qualche giorno prima della partenza

Il programma è riservato agli iscritti all'Associazione Tempo Libero Coop Liguria.
L'iscrizione è riservata ai Soci di Coop Liguria e al loro nucleo familiare e si effettua al Punto Soci versando una quota una tantum di **6 euro**.
Il programma annuale costa **5 euro**.

Le spese di trasferimento sono a carico dei partecipanti.

Ogni partecipante deve scegliere una giornata di partecipazione fissa sulle tre proposte

MASSIMO 70 ISCRITTI SU OGNI GIORNATA

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

**In TUTTI IN PUNTI SOCI DI GENOVA
ISCRIZIONI A PARTIRE DAL 5 OTTOBRE**

**IN CASO DI PIOGGIA
AL MATTINO O DI ALLERTA METEO
LE PASSEGGIATE, POTRANNO SUBIRE
VARIAZIONI DI ORARIO, PERCORSO
O CANCELLAZIONE A DISCREZIONE
DEGLI ACCOMPAGNATORI**

 attivita.sociali@liguria.coop.it

  Coop Liguria
coopseitu.it

 Numero Verde
800 017 247

