

Quattro passi  
insieme



**itinerari  
in movimento  
per scoprire  
la città  
e i suoi dintorni**



**OTTOBRE - DICEMBRE 2024**



**coop**

Liguria

azioni  
per la  
società

## OTTOBRE 2024

**Venerdì 4 (tutti i gruppi)**

### **Inaugurazione programma**

Ritrovo ore 15 Circolo Ricreativo Cap, via Albertazzi 3 r (Dinegro)  
oppure 14,45 piazzale antistante la Coop Negro  
Bus utili 1 - 3 - 20 - Metrò

**Lunedì 14 - Mercoledì 16 - Venerdì 18**

### **Da Punta Vagno a Sturla**

Ritrovo ore 15 Punta Vagno - bus utile 31  
Percorso: Lungo mare - strada piastrinata,  
mattonata

**Lunedì 21 - Mercoledì 23 - Venerdì 25**

### **Porto Antico - Pegli (in battello) e passeggiata lungomare**

Orario del battello e del ritrovo saranno  
comunicati qualche giorno prima della partenza  
Percorso: costiero - strada piastrinata

**Lunedì 28 - Mercoledì 30**

### **Camogli - Recco**

Orario del treno e del ritrovo saranno comunicati  
qualche giorno prima della partenza  
Percorso asfalto

## NOVEMBRE 2024

**Lunedì 4 - Mercoledì 6 - Venerdì 8**

### **Granarolo - Fregoso**

Orario del ritrovo e del bus saranno comunicati  
qualche giorno prima della partenza (bus utile 38)  
Percorso asfalto

**Vuoi mantenerti in salute e stare in compagnia  
nella tua città e dintorni con una delle attività  
più semplici e piacevoli che ci siano?**

**Lunedì 11 - Mercoledì 13 - Venerdì 15**

## **Zoagli e le sue passeggiate**

Orari del treno e del ritrovo saranno comunicati qualche giorno prima della partenza.

Percorso: strada asfaltata

**Lunedì 18 - Mercoledì 20 - Venerdì 22**

## **Da San Teodoro a Villa Scassi**

Orario del ritrovo e del bus saranno comunicati qualche giorno prima della partenza

Percorso asfalto e mattonata

**Lunedì 25 - Mercoledì 27 - Venerdì 29**

## **Principe, ascensore**

## **Montegalletto, circonvallazione a monte**

Ritrovo ore 14,30 capolinea bus 34 Principe

Percorso: urbano - strada asfaltata

## **DICEMBRE 2024**

**Lunedì 2 - mercoledì 4 - venerdì 6**

## **Da De Ferrari...**

## **in giro per il centro**

Ritrovo ore 14,30 Palazzo della Regione

De Ferrari

Percorso: urbano - strada asfaltata

**Lunedì 9 (tutti i gruppi)**

## **Auguri di Natale**

Ritrovo ore 15 Circolo Ricreativo Cap, via

Albertazzi 3 r (Dinegro)

oppure 14,45 piazzale antistante la Coop Negro

Bus utili 1 - 3 - 20 - Metrò

**Lunedì 16 - Mercoledì 18 - Venerdì 20**

## **Andar per Presepi**

Ritrovo e orario saranno comunicati qualche giorno prima della partenza

**Il programma è riservato agli iscritti all'Associazione Tempo Libero Coop Liguria.**  
L'iscrizione è riservata ai Soci di Coop Liguria e al loro nucleo familiare e si effettua al Punto Soci versando una quota una tantum di **6 euro**.  
Il programma annuale costa **5 euro**.

Le spese di trasferimento sono a carico dei partecipanti.

**Ogni partecipante deve scegliere una giornata di partecipazione fissa sulle tre proposte**

**MASSIMO 70 ISCRITTI SU OGNI GIORNATA**

### **INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**

**In TUTTI IN PUNTI SOCI DI GENOVA  
ISCRIZIONI A PARTIRE DAL 5 OTTOBRE**

**IN CASO DI PIOGGIA  
AL MATTINO O DI ALLERTA METEO  
LE PASSEGGIATE, POTRANNO SUBIRE  
VARIAZIONI DI ORARIO, PERCORSO  
O CANCELLAZIONE A DISCREZIONE  
DEGLI ACCOMPAGNATORI**



[attivita.sociali@liguria.coop.it](mailto:attivita.sociali@liguria.coop.it)



[Coop Liguria](#)

[coopseitu.it](http://coopseitu.it)

Numero Verde

**800 017 247**