



Camminiamo Insieme **coop**

Gite escursionistiche
sul territorio ligure 2024



sezione Due Golfi



Liguria

AZIONI
PER LA
SOCIETÀ

NOTE ESPLICATIVE

Per ogni escursione è previsto il pranzo al sacco ed il rientro in serata.

Non sono compresi i biglietti dei mezzi di trasporto (treni, autobus, battelli).

All'atto dell'iscrizione sarà consegnato a ciascun iscritto il regolamento e il programma con le cartine indicanti il percorso, il dislivello di ciascuna escursione, gli orari di partenza ed arrivo.

Il costo del programma è di **35 € per i Soci Coop e di 40 € per i non Soci** ed è comprensivo di Accompagnatori Escursionistici riconosciuti dalla Federazione Italiana Escursionismo e della tessera annuale della stessa Federazione valida sino al 31 dicembre 2023.

Per chi lo desidera la rivista FIE è scaricabile sul sito **www.fieitalia.com**.

A causa dell'attuale situazione, le gite e i programmi potranno subire delle modifiche.

ISCRIZIONI 2024

SOLO RINNOVO

da giovedì 11 gennaio presso i Punti Soci di **Recco, Santa Margherita Ligure, Rapallo, Chiavari, Sestri Levante e Ipercoop Carasco**

NUOVE ISCRIZIONI

Sabato 3 e Sabato 10 Febbraio dalla 9,00 alle 13,00 a **Sestri Levante e Ipercoop Carasco**

Per informazioni:



SAVE THE DATE

Sabato 17 febbraio 2024 ore 15.00

Presentazione del programma

presso la Sala Punto d'Incontro Coop di Sestri Levante.

Sabato 2 dicembre 2024 ore 15,00

Chiusura del programma

con proiezioni, filmati, sorprese e cocktail.

Nella sala Punto di Incontro Coop Centro Commerciale L'Aquilone di Genova - Bolzaneto.

Inoltre il nostro gruppo escursionistico parteciperà alle seguenti manifestazioni dell'anno 2024:

- **Settimane bianche** ed estive al Rifugio F.I.E. di Artesina e al Rifugio Ciarlo-Bossi
- **25 Aprile** "Andiamo in Antola" per il 79° della Liberazione
- **26 maggio** 34ª Giornata dell'Escursionismo organizzata dal Gruppo Escursionistico Savonese
- **9 giugno** giornata dell'accompagnatore organizzata presso l'Associazione G.A.U.
- **16 giugno** Escursione da Masone ai Piani - organizzata con il patrocinio del comune di Masone
- **Luglio** Settimana di trekking e turismo
- **Ferragosto** in compagnia
- **13-14-15 settembre** gita alla cascata delle Marmore
- **Febbraio-marzo** escursione con le ciaspole
- **Due giornate** da concordare per la **segnatura dei sentieri**

Seguirà foglio notizie con tutti i dettagli



**inquadra il QR code
e trova tutti i programmi,
le novità e le notizie
su Camminiamo Insieme**

sociocoop

Coop Liguria

Il bello di essere Soci

L'accesso alle attività per il tempo libero è solo uno dei vantaggi riservati ai Soci di Coop Liguria.

Vuoi saperne di più? Vai al Punto Soci



ASSOCIAZIONE
**Tempo
Libero**

Scopri gli altri programmi
dell'Associazione Tempo Libero:



**Coop
Incontri**

Scoprire cose
sempre nuove,
tra cultura
e socializzazione



**Corsi
& Percorsi**

Conoscere e informarti
con visite, incontri
e conferenze
su alimentazione, ambiente
e tanto altro ancora

seguici su
coopseitu.it/associazione-tempo-libero



Informazioni presso il Punto Soci
di tutti i supermercati e ipermercati Coop Liguria

coopseitu.it

Numero Verde
800 017 247



attivita.sociali@liguria.coop.it



25 febbraio

**MONEGLIA – PUNTA BAFFE
– RIVA TRIGOSO**

9 305 5 Treno E

10 marzo

**FINALE LIGURE – FINALBORGO PERTI
– FINALE LIGURE**

12 410 5 Treno E

24 marzo

**LEVANTO - MONTE ROSSOLA
- MONTALE - LEVANTO**

12 620 6 Treno E

7 aprile

**ZOAGLI - SEMORILE ANCHETTA
- ZOAGLI**

10 605 5 Treno E

21 aprile

CAMPOSASCO

ANELLO

10

365

4

AUTO

E

5 maggio

ANELLO PALMARIA

8

280

5

Bus+battello

E

19 maggio

ANELLO DEL LAGO DI BRUGNETO

14

430

6

AUTO

E

8 giugno

FESTA CAMPESTRE

*

*

*

*

*

8 settembre

CASERMETTE PENNA

- MONTE AIONA (ANELLO)

15

400

6

AUTO

E



14 -15 settembre

MARE MONTI ARENZANO



22 settembre

LAVAGNA - MONTE SAN GIACOMO
- LAVAGNA



6 ottobre

MONTEROSSO - VERNAZZA
- CORNIGLIA



20 ottobre

PASSO DEL BISCIA - MONTE PORCILE
- ANELLO



3 novembre

TRENSASCO - FORTI DIAMANTE - PUIN - BARACCHE - RIGHI

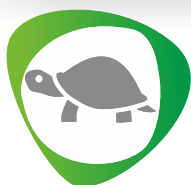


Chilometri
 Dislivello

Durata in ore
 Mezzo utilizzato

Difficoltà

Percorsi da definire



Camminiamo
Insieme **coop**

Programma delle escursioni 2024