



1994 - 2024



Camminiamo  
INSIEME **coop**

# Gite escursionistiche sul territorio ligure 2024



sezione di Genova



Liguria

AZIONI  
PER LA  
SOCIETÀ

## NOTE ESPLICATIVE

Per ogni escursione è previsto il pranzo al sacco ed il rientro in serata.

Non sono compresi i biglietti dei mezzi di trasporto (treni, autobus, battelli).

All'atto dell'iscrizione sarà consegnato a ciascun iscritto il regolamento e il programma con le cartine indicanti il percorso, il dislivello di ciascuna escursione, gli orari di partenza ed arrivo.

Il costo del programma è di **35 € per i Soci Coop e di 40 € per i non Soci** ed è comprensivo di Accompagnatori Escursionistici riconosciuti dalla Federazione Italiana Escursionismo e della tessera annuale della stessa Federazione valida sino al 31 dicembre 2024.

Per chi lo desidera la rivista FIE è scaricabile sul sito **www.fieitalia.com**.

A causa dell'attuale situazione, le gite e i programmi potranno subire delle modifiche.

## ISCRIZIONI 2024

### IL SOLO RINNOVO

all'ingresso dei punti di:

**via MERANO – C.so GASTALDI – C.so EUROPA**

mercoledì 10 gennaio (9-12 e 15-18) e sabato 13 gennaio (9-12)

**VALBISAGNO - AQUILONE**

mercoledì 10 gennaio (9-12)

e sabato 13 gennaio (9-12)

### NUOVE ISCRIZIONI e RINNOVI

all'ingresso dei punti di:

**via MERANO – C.so GASTALDI – C.so EUROPA**

mercoledì 17 gennaio (9-12 e 15-18) e sabato 20 gennaio (9-12)

**VALBISAGNO - AQUILONE**

mercoledì 17 gennaio (9-12)

e sabato 20 gennaio (9-12)

Per informazioni:



Sabato 3 febbraio 2024 ore 15.00

## Presentazione del programma

che si terrà presso la Sala Punto d'Incontro Coop Centro Commerciale L'AQUILONE di Genova-Bolzaneto

Sabato 6 aprile 2024

## Trenta anni di Camminiamo insieme

seguirà foglio notizie con tutti i dettagli

Sabato 30 novembre 2024 ore 15,00

## Chiusura del programma

con proiezione filmati, sorprese e cocktail.

Sala Punto d'Incontro Coop Centro Commerciale L'AQUILONE di Genova-Bolzaneto

Inoltre il nostro gruppo escursionistico parteciperà alle seguenti manifestazioni dell'anno 2024:

- **Settimane bianche** ed estive al Rifugio F.I.E. di Artesina e al Rifugio Ciarlo-Bossi
- **25 Aprile** "Andiamo in Antola" per il 79° della Liberazione
- **26 maggio** 34ª Giornata dell'Escursionismo organizzata dal Gruppo Escursionistico Savonese
- **9 giugno** giornata dell'accompagnatore organizzata presso l'Associazione G.A.U.
- **16 giugno** Escursione da Masone ai Piani - organizzata con il patrocinio del comune di Masone
- **Luglio** Settimana di trekking e turismo
- **Ferragosto** in compagnia
- **13-14-15 settembre** gita alla cascata delle Marmore
- **Febbraio-marzo** escursione con le ciaspole
- **Due giornate** da concordare per la **segnatura dei sentieri**

Seguirà foglio notizie con tutti i dettagli



inquadra il QR code e trova tutti i programmi, le novità e le notizie su Camminiamo Insieme

**socio**coop

Coop Liguria

## Il bello di essere Soci

L'accesso alle attività per il tempo libero è solo uno dei vantaggi riservati ai Soci di Coop Liguria.

**Vuoi saperne di più?** Vai al Punto Soci

coop

Liguria

ASSOCIAZIONE  
**Tempo  
Libero**

Scopri gli altri programmi  
dell'Associazione Tempo Libero:



**Coop  
Incontri**

Scoprire cose  
sempre nuove,  
tra cultura  
e socializzazione



**Corsi  
& PerCorsi**

Conoscere e informarti  
con visite, incontri  
e conferenze  
su alimentazione, ambiente  
e tanto altro ancora

seguici su  
[coopseitu.it/associazione-tempo-libero](http://coopseitu.it/associazione-tempo-libero)



Informazioni presso il Punto Soci  
di tutti i supermercati e ipermercati Coop Liguria

**coopseitu.it**

Numero Verde

**800 017 247**



[attivita.sociali@liguria.coop.it](mailto:attivita.sociali@liguria.coop.it)



6-7-8-10 Febbraio

FINALE L. - PIAN DEI CECI



20-21-22-24 Febbraio

MONTEROSSO - VERNAZZA



5-6-7-9 Marzo

LAVAGNA - SENTIERO DELL'ARDESIA



19-20-21-23 marzo

COLLE CAPRILE - RECCO



9-10-11-13 Aprile

MONEGLIA - SESTRI LEVANTE



16-17-18-20 Aprile

**ARENZANO - RIFUGIO SCARPEGGIN**



7-8-9-11 Maggio

**CAMPOLIGURE - MONTE PRACABAN**



14-15-16-18 Maggio

**AQ 2 - MOLASSANA - CRETO  
- MOLASSANA**



21-22-23-25 Maggio

**CHIAVARI - MONTALLEGRO  
- RAPALLO**



28 -29-30 Maggio, 1 Giugno

## ANELLO LAGHI DEL GORZENTE



Sabato 8 Giugno

## FESTA CAMPESTRE

al Circolo Sertoli - Molassana Alta



11-12-13-15 giugno

## ANELLO DI RONCO SCRIVIA

- MONTE ALPE



3-4-5-7 Settembre

## ANELLO DI FONTANIGORDA

- MONTE GIFARCO



14-15 Settembre

## MARE E MONTI DI ARENZANO



17-18-19-21 Settembre

## ROSSIGLIONE - MOLARE



1-2-3-5 Ottobre

## CROCFIESCHI - CASELLA



8-9-10-12 Ottobre

ANELLO ALICE BEL COLLE



15-16-17-19 Ottobre

S. MARGHERITA - CAMOGLI



22-23-24-26 Ottobre

VOLTRI - BRIC BRIGNA - ARENZANO



14 dicembre

AUGURI DI NATALE - ARENZANO



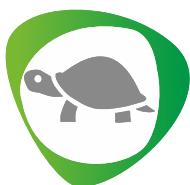
 Chilometri

 Durata in ore

 Dislivello

 Mezzo utilizzato

 Percorsi da definire



Camminiamo  
Insieme **coop**

Programma delle escursioni 2024