

**80°** coop  
1945 >>> 2025  
Liguria

AZIONI  
PER LA  
SOCIETÀ

svago gite  
divertimento cultura  
territorio



**coop**  
**Incontri**

**La Spezia**

da settembre  
a dicembre 2025

**Martedì 30 settembre ore 15.30**

**Inaugurazione del programma  
Coop Incontri  
Presentazione del libro  
“Nella Mente del Labirinto”**

A cura di David Bellatalla, Ambasciatore culturale della Mongolia per il Ministero degli Esteri  
Al termine festeggiamo i compleanni dei nati in luglio, agosto e settembre

**Mercoledì 8 ottobre ore 15.30**

**Minerali, cave e miniere  
delle Alpi Apuane**

Luoghi unici con una lunga storia di estrazione  
a cura di Pino Passarino, esperto in mineralogia

**Venerdì 10 ottobre ore 16.30**

Sala Dante Via U. Bassi 4

**Inaugurazione anno accademico  
Università Popolare della Spezia**

a cura dell'Università Popolare della Spezia

**Mercoledì 15 ottobre ore 15.30**

**Aggiungi un legume a tavola**

Pilastro della dieta mediterranea e fondamentali nella corretta alimentazione  
a cura di Silvia Malvaso, dietista

**Mercoledì 22 ottobre ore 15.30**

**Iceberg, giganti del mare**

a cura di Roberto Meloni, ricercatore CNR capo spedizioni in Artico e Antartico

**Sabato 25 ottobre visita guidata intera giornata**

## **La città di Reggio Emilia, città del tricolore**

Storia e sapori d'Italia  
a cura di guide locali

**Mercoledì 29 ottobre ore 15.30**

## **Las Pezia Food & Rool**

Presentazione del libro “Las Pezia Food & Rool”, che unisce la tradizione culinaria spezzina alla musica Rock  
a cura degli autori Chiara Tenca e Massimiliano Bertagna

**Mercoledì 5 novembre ore 15.30**

## **Molto più di un bicchier d'acqua**

Le bevande di maggior successo nel mondo, le loro origini e i loro riti  
a cura di Mizio Ferraris, divulgatore

**Mercoledì 12 novembre ore 15.30**

## **Prevenire è meglio che curare**

Ne parliamo con gli esperti

**Sabato 15 novembre visita guidata pomeridiana**

## **Villa Rinchiostra a Massa Carrara**

Visita guidata alla Villa e al Museo Gigi Guadagnucci  
a cura di guide locali

**Mercoledì 19 novembre ore 15.30**

## **Le religioni Abramitiche: Ebraismo, Cristianesimo e l'Islam**

a cura di Don Francesco Vannini, Parroco N.S. della Salute

**Mercoledì 26 novembre ore 15.30**

In occasione della Giornata Internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne

## **Tra il dire e l'amare c'è di mezzo il fare**



Campagna Coop a sostegno dell'introduzione nella scuola dell'educazione alle relazioni

**Mercoledì 3 dicembre ore 15.30**

## **Un altro paio di maniche**



Indaghiamo il fenomeno della Fast Fashion da un punto di vista etico e ambientale per riflettere sull'impatto dei nostri consumi  
a cura di Monica Bruzzone, Saperecoop

**Mercoledì 10 dicembre ore 15.30**

## **I presepi cappuccini e il famoso presepe meccanizzato degli anni '30**

a cura del Museo dei Cappuccini di Genova

**Mercoledì 17 dicembre ore 15.30**

## **Vipere e malafemmine**

Con l'uso delle canzoni e di alcuni esempi storici, si analizza la faccia nascosta dell'universo femminile a volte prepotente e vendicativo

Al termine festeggiamo i compleanni dei nati in ottobre, novembre e dicembre  
a cura di Carlo Mondatori

**Le attività riprenderanno il 7 gennaio**

