

coop

Liguria

AZIONI
PER LA
SOCIETÀ

svago gite
cultura
divertimento
territorio



coop
Incontri
La Spezia

da gennaio
a marzo 2026

The logo for Socio Coop, featuring the word "socio" in green and "coop" in red, with a small "Coop Liguria" text below it.

Coop Liguria

Il bello di essere Soci

L'accesso alle attività per il tempo libero è solo uno dei vantaggi riservati ai Soci di Coop Liguria.

Vuoi saperne di più?

Vai al Punto Soci

Questo programma è dedicato ai **Soci Coop** che desiderano fare nuove amicizie e vivere **momenti di cultura, svago e divertimento**, tra uscite fuori porta, conferenze, feste, mostre e tanto altro.

Per partecipare è necessario essere iscritti all'Associazione Tempo Libero Coop Liguria, aperta ai Soci Coop e ai loro familiari (Ci si può iscrivere al Punto Soci, versando la quota una tantum di **6 euro**).

L'iscrizione annuale al programma Coop Incontri costa **38 euro**.

LA SPEZIA

SALA PUNTO D'INCONTRO COOP VIA A. SAFFI 73

Mercoledì 7 gennaio ore 15.30

**Diamoci delle arie...i ventagli
dall'antichità all'Art Decò**

a cura di Nancy Rozzi, già curatrice del Museo del Sigillo.

Mercoledì 14 gennaio ore 15.30

Un anno in Antartide

a cura di Roberto Meloni, ricercatore CNR capo spedizione.

Sabato 17 gennaio visita guidata pomeridiana

Fotosintesi.

Fotografie dalla collezione Carla Sozzani

Presso il CAMEC, Centro Arte Moderna e Contemporanea
a cura di Maddalena Scarzella.

Mercoledì 21 gennaio ore 15.30

**1547 La congiura dei Fieschi
contro Andrea Doria**

Il racconto della congiura del giovane Fieschi contro il suo benefattore Andrea Doria che fallisce e pone a rischio la libertà della Repubblica di Genova.

a cura di Giustina Olgiati, Archivio storico di Genova

Mercoledì 28 gennaio ore 15.00

presso Il Sacrario della Libertà, Via Aldo Ferrari - Complesso scolastico del "2 Giugno"

In occasione del Giorno della Memoria

La deportazione nazifascista alla Spezia

a cura della Prof.ssa Doriana Ferrato, Presidente ANED – La Spezia

Mercoledì 4 febbraio ore 15.30

**Lerici nel Mar Nero,
dal Medioevo all'Ottocento**

a cura di Bernardo Ratti, Presidente Società Mutuo Soccorso.

Mercoledì 11 febbraio ore 15.30

Tra paesaggi e giardini:

Ville nel Golfo dei Poeti e in Val di Magra

In un paradiso culturale e paesaggistico, andiamo alla ricerca delle Ville che ne incorniciano la bellezza dalle finestre e dai giardini.

a cura di Michela Bolioli.

Sabato 14 febbraio visita guidata pomeridiana

Visita alla mostra: "Studio e Meraviglia"

L'ordine del mondo nelle raccolte ottocentesche del Museo etnografico Giovanni Podenzana

a cura del Direttore Giacomo Paolicchi

Mercoledì 18 febbraio ore 15.30

Leggiamo le etichette?

Impariamo a leggere e a confrontare le etichette dei prodotti che consumiamo abitualmente

a cura di Silvia Malvaso, dietista.

sabato 21 febbraio visita guidata intera giornata

Un territorio e la sua storia nei secoli

Dai primi conti dei Fieschi fino

all'ottocentesco Cimitero Monumentale

di Lavagna

Visita sulle tracce dei Fieschi a Varese Ligure e a San Salvatore di Cogorno fino all'ottocentesco cimitero monumentale di Lavagna

a cura di Marina Firpo, guida turistica.

Mercoledì 25 febbraio ore 15.30

L'ostricoltura moderna:

incontro con l'esperto

L'ostrica spezzina: storia, tecniche e innovazioni

a cura di Paolo Varela, esperto di ostricoltura sostenibile

Mercoledì 4 marzo ore 15.30

Le chiavi della memoria

Vi è mai capitato di vagare per una stanza in cerca di qualcosa perché non vi ricordate dove lo avete posato? Scopriamo come funziona la memoria

a cura di Ivana Carpanelli, counselor

Mercoledì 11 marzo ore 15.30

In occasione della Giornata
Internazionale della Donna

Giovani Boldini e les Femmes Fatales

Un viaggio nella storia dell'arte alla scoperta di
Giovanni Boldini, pittore della Bella Époque.

Conosceremo chi furono le importanti figure
femminili ritratte dall'artista.

a cura di Emanuela Manno.

Mercoledì 18 marzo ore 15.30

Riflessologia plantare

Ad ogni punto del piede si trovano riflessi tutti gli
organi?

A cura di Daniela Senese, naturopata

Mercoledì 25 marzo ore 15.30

Accordi e ricordi

La musica è la colonna sonora della nostra vita? Mai
come nel 1960-70, tutto questo ha accompagnato la
speranza di un mondo migliore

a cura di Carlo Mondatori.

Al termine festeggiamo i compleanni dei nati in
gennaio, febbraio e marzo

Sabato 28 marzo

visita guidata pomeridiana in treno

Preziosi capolavori in tessuto e tesori papali

Visita guidata al Museo Diocesano e al Museo del
Tesoro alla scoperta dei simboli e dell'iconografia di
Vescovi e Papi, tra antichi tessuti, ricami e preziosi
paramenti un tempo conservati nelle sacrestie
a cura del Museo Diocesano di Genova.

Mercoledì 1 aprile ore 16.00



Resistenza e letteratura

Ripercorriamo la Resistenza italiana con l'aiuto di
foto e brani tratti dai più significativi libri di
letteratura

a cura di Cesarone Arianna, Vicepresidente ANPI
Genova, in collaborazione con l'ANPI provinciale
La Spezia.