

coop

Liguria

AZIONI
PER LA
SOCIETÀ

svago gite
divertimento cultura
territorio



coop
Incontri

La Spezia

da gennaio
a marzo 2026



Coop Liguria

Il bello di essere Soci

L'accesso alle attività per il tempo libero è solo uno dei vantaggi riservati ai Soci di Coop Liguria.

Vuoi saperne di più?

Vai al Punto Soci

Questo programma è dedicato ai **Soci Coop** che desiderano fare nuove amicizie e vivere **momenti di cultura, svago e divertimento, tra uscite fuori porta, conferenze, feste, mostre e tanto altro.**

Per partecipare è necessario essere iscritti all'Associazione Tempo Libero Coop Liguria, aperta ai Soci Coop e ai loro familiari (Ci si può iscrivere al Punto Soci, versando la quota una tantum di **6 euro**).

L'iscrizione annuale al programma Coop Incontri costa **38 euro**.

LA SPEZIA

SALA PUNTO D'INCONTRO COOP VIA A. SAFFI 73

Mercoledì 7 gennaio ore 15.30

Diamoci delle arie...i ventagli

dall'antichità all'Art Decò

a cura di Nancy Rozzi, già curatrice del Museo del Sigillo.

Mercoledì 14 gennaio ore 15.30

Un anno in Antartide

a cura di Roberto Meloni, ricercatore CNR capo spedizione.

Sabato 17 gennaio visita guidata pomeridiana

Fotosintesi.

Fotografie dalla collezione Carla Sozzani

Presso il CAMeC, Centro Arte Moderna e

Contemporanea

a cura di Maddalena Scarzella.

Mercoledì 21 gennaio ore 15.30

1547 La congiura dei Fieschi

contro Andrea Doria

Il racconto della congiura del giovane Fieschi contro il suo benefattore Andrea Doria che fallisce e pone a rischio la libertà della Repubblica di Genova.

a cura di Giustina Olgiati, Archivio storico di Genova

Mercoledì 28 gennaio ore 15.00

presso Il Sacrario della Libertà, Via Aldo Ferrari - Complesso scolastico del "2 Giugno"

In occasione del Giorno della Memoria

La deportazione nazifascista alla Spezia

a cura della Prof.ssa Doriana Ferrato, Presidente ANED – La Spezia

Mercoledì 4 febbraio ore 15.30

Lerici nel Mar Nero,

dal Medioevo all'Ottocento

a cura di Bernardo Ratti, Presidente Società Mutuo Soccorso.

Mercoledì 11 febbraio ore 15.30

Tra paesaggi e giardini:

Ville nel Golfo dei Poeti e in Val di Magra

In un paradiso culturale e paesaggistico, andiamo alla ricerca delle Ville che ne incorniciano la bellezza dalle finestre e dai giardini.
a cura di Michela Bolioli.

Sabato 14 febbraio visita guidata pomeridiana

Visita alla mostra: "Studio e Meraviglia"

L'ordine del mondo nelle raccolte ottocentesche del Museo etnografico Giovanni Podenzana
a cura del Direttore Giacomo Paolicchi

Mercoledì 18 febbraio ore 15.30

Leggiamo le etichette?

Impariamo a leggere e a confrontare le etichette dei prodotti che consumiamo abitualmente
a cura di Silvia Malvaso, dietista.

sabato 21 febbraio visita guidata intera giornata

Un territorio e la sua storia nei secoli

Dai primi conti dei Fieschi fino all'ottocentesco Cimitero Monumentale di Lavagna

Visita sulle tracce dei Fieschi a Varese Ligure e a San Salvatore di Cogorno fino all'ottocentesco cimitero monumentale di Lavagna
a cura di Marina Firpo, guida turistica.

Mercoledì 25 febbraio ore 15.30

L'ostricoltura moderna:

incontro con l'esperto

L'ostrica spezzina: storia, tecniche e innovazioni
a cura di Paolo Varella, esperto di ostricoltura sostenibile

Mercoledì 4 marzo ore 15.30

Le chiavi della memoria

Vi è mai capitato di vagare per una stanza in cerca di qualcosa perché non vi ricordate dove lo avete posato? Scopriamo come funziona la memoria
a cura di Ivana Carpanelli, counselor

Mercoledì 11 marzo ore 15.30

In occasione della Giornata

Internazionale della Donna

Giovani Boldini e les Femmes Fatales

Un viaggio nella storia dell'arte alla scoperta di Giovanni Boldini, pittore della Bella Èpoque.

Conosceremo chi furono le importanti figure femminili ritratte dall'artista.

a cura di Emanuela Manno.

Mercoledì 18 marzo ore 15.30

Riflessologia plantare

Ad ogni punto del piede si trovano riflessi tutti gli organi?

A cura di Daniela Senese, naturopata

Mercoledì 25 marzo ore 15.30

Accordi e ricordi

La musica è la colonna sonora della nostra vita? Mai come nel 1960-70, tutto questo ha accompagnato la speranza di un mondo migliore
a cura di Carlo Mondatori.

Al termine festeggiamo i compleanni dei nati in gennaio, febbraio e marzo

Sabato 28 marzo

visita guidata pomeridiana in treno

Preziosi capolavori in tessuto e tesori papali

Visita guidata al Museo Diocesano e al Museo del Tesoro alla scoperta dei simboli e dell'iconografia di Vescovi e Papi, tra antichi tessuti, ricami e preziosi paramenti un tempo conservati nelle sacrestie
a cura del Museo Diocesano di Genova.



Mercoledì 1 aprile ore 16.00

Resistenza e letteratura

Ripercorriamo la Resistenza italiana con l'aiuto di foto e brani tratti dai più significativi libri di letteratura

a cura di Cesarone Arianna, Vicepresidente ANPI Genova, in collaborazione con l'ANPI provinciale La Spezia.