

coop

Liguria

AZIONI  
PER LA  
SOCIETÀ

svago gite  
cultura  
divertimento  
territorio



coop  
Incontri

Sestri mercoledì

da gennaio  
a marzo 2026



Coop Liguria

# Il bello di essere Soci

L'accesso alle attività per il tempo libero è solo uno dei vantaggi riservati ai Soci di Coop Liguria.

**Vuoi saperne di più?**

Vai al Punto Soci

Questo programma è dedicato ai **Soci Coop** che desiderano fare nuove amicizie e vivere **momenti di cultura, svago e divertimento**, tra uscite fuori porta, conferenze, feste, mostre e tanto altro.

**Per partecipare è necessario essere iscritti all'Associazione Tempo Libero Coop Liguria**, aperta ai Soci Coop e ai loro familiari (Ci si può iscrivere al Punto Soci, versando la quota una tantum di **6 euro**).

L'iscrizione annuale al programma Coop Incontri costa **38 euro**.

## SESTRI PONENTE MERCOLEDÌ

Sala Punto d'Incontro Coop – Via Leoncavallo 24-26

#### **Lunedì 5 gennaio visita pomeridiana**

##### **Presepe S. Bartolomeo di Certosa**

Costruito su una superficie di ben 100 metri quadrati, riproduce oltre 80 movimenti: il vento tra i panni, la luna che si sposta di notte, la pentola con l'acqua che bolle ... e mille altre curiosità da scoprire osservandolo dal vero.

#### **Mercoledì 7 gennaio ore 15.00**

##### **Magico Artificio**

Gli esordi della realtà virtuale nei panorami di Henry Parke, Luigi Garibbo e altri autori, tra Genova Firenze e il resto del mondo  
A cura di Ferdinando Bonora, storico e divulgatore.

#### **Mercoledì 14 gennaio visita guidata pomeridiana**

##### **Museo d'Arte Orientale E. Chiossone**

Visita al museo che ospita la ricchissima collezione d'arte giapponese e cinese raccolta dal genovese E. Chiossone alla fine del XIX secolo  
A cura di Aurora Canepari, Musei di Genova

#### **Mercoledì 21 gennaio ore 15.00**

##### **Gustav Klimt**

Grande artista rivoluzionario, figura dominante nella storia dell'arte di fine Ottocento  
A cura di Emanuela Manno, guida turistica.

#### **Sabato 24 gennaio visita guidata intera giornata**

##### **Ospedaletti: Casa Laura (FAI) e Bordighera: Villa Garnier**

Visita a Casa Laura, bene del FAI, con la sua personalissima collezione d'arte appartenuta a due coniugi antiquari e a Villa Garnier opera dell'omonimo famoso architetto di fine '800  
A cura di guide locali e Sandro Cozzari, guida turistica

#### **Mercoledì 28 gennaio ore 15.00**

##### **1547. La congiura dei Fieschi contro Andrea Doria**

Il racconto della congiura del giovane Fieschi contro il suo benefattore Andrea Doria che fallisce e pone a rischio la libertà della Repubblica di Genova.  
A cura di Giustina Olgiati, Archivio di Stato di Genova.

**Mercoledì 4 febbraio ore 15.00**

### **L'esodo Istriano**

Approfondimento sugli avvenimenti, ancora poco conosciuti, accaduti in Istria tra il 1943 e il 1954.

A cura di Elisabetta Bertolotti, scrittrice.

**Venerdì 6 febbraio visita guidata pomeridiana**

### **Palazzo Lomellino: Ottocento al tramonto**

Plinio Nomellini a Genova tra modernità e simbolismo

A cura di Emanuela Manno, guida turistica.

**Mercoledì 11 febbraio ore 15.00**

### **Tè con delitto**

Tra pasticcini e merletti viene commesso un delitto e gli invitati sono tutti sospettati...

A cura di Genova Dreams

Al termine brindiamo al Carnevale.



**Mercoledì 18 febbraio visita guidata pomeridiana**

### **Tour a Sampierdarena**

Passeggiata lungo il crinale che dal colle di Belvedere conduce a quella di Promontorio.

A cura di Andrea Bignone, Italia Nostra.



**Mercoledì 25 febbraio ore 15.00**

### **Per non dimenticare:**

### **Storia di un viaggio a Mauthausen**

Un docufilm che nasce dall'esperienza di un gruppo di studenti liguri a Mauthausen, per valorizzare l'esperienza e metterla a disposizione.

A cura di Matteo Valenti, regista.



**Sabato 28 febbraio visita guidata intera giornata**

### **Torino: Stupinigi e Villa Regina**

Visitiamo la Palazzina di Caccia di Stupinigi, una delle residenze sabaude più prestigiose del Piemonte e Villa Regina, seicentesca villa torinese situata nella parte collinare della città.

A cura di guide locali.

**Mercoledì 4 marzo ore 15.00**

**CLOSE**  
THE  
**GAP**  
PROGETTO DI RICERCA

**In occasione della Giornata  
Internazionale della Donna**

### **Rosa Genoni, la moda come impegno sociale**

In ricordo della donna che inventò la moda italiana e lottò per i diritti delle donne

A cura di Elisabetta Bertolotti, scrittrice.

Al termine, rinfresco.

**Mercoledì 11 marzo visita guidata pomeridiana**

### **Donne di terra e di mare**

Anita Garibaldi "Eroina dei due mondi" guiderà i partecipanti lungo la passeggiata di Nervi a lei dedicata, per scoprire le storie delle donne, che hanno lasciato nel borgo un segno del loro passaggio.

A cura di Genova Dreams.



**Mercoledì 18 marzo ore 15.00**

### **Marte e Venere**

Due pianeti con caratteristiche opposte tra loro, sono spesso stati usati per descrivere le differenze tra uomo e donna

A cura di Marina Costa e Walter Riva, Direttore Osservatorio Astronomico del Righi

**Sabato 21 marzo visita guidata intera giornata**

### **Visitiamo Milano, Teatro della Scala e la Pinacoteca di Brera**

Il Nuovo Regio Ducal Teatro alla Scala, principale teatro d'opera di Milano e la Pinacoteca di Brera, che ospita capolavori di artisti italiani e alcuni dei più grandi artisti stranieri dal XIV al XIX secolo

A cura di Emanuela Manno, guida turistica.

**Mercoledì 25 marzo ore 15.00**

### **Il sonno e il sognare**

Il sonno è fondamentale per la salute e il benessere ma anche per ricostruire la nostra identità

A cura di Ivana Carpanelli, counselor.

**Mercoledì 1 aprile ore 15.00**

### **Musei Vaticani**

Fondati da Papa Giulio II nel XVI sec. ospitano l'enorme collezione di opere d'arte raccolte dai Papi

A cura di Emanuela Manno, guida turistica.

Al termine festeggiamo i compleanni dei nati in gennaio, febbraio e marzo