

coop

Liguria

AZIONI
PER LA
SOCIETÀ

svago gite
cultura
divertimento
territorio



coop
Incontri

Sestri mercoledì

**da gennaio
a marzo 2026**



Coop Liguria

Il bello di essere Soci

L'accesso alle attività per il tempo libero è solo uno dei vantaggi riservati ai Soci di Coop Liguria.

Vuoi saperne di più?

Vai al Punto Soci

Questo programma è dedicato ai **Soci Coop** che desiderano fare nuove amicizie e vivere **momenti di cultura, svago e divertimento, tra uscite fuori porta, conferenze, feste, mostre e tanto altro.**

Per partecipare è necessario essere iscritti all'Associazione Tempo Libero Coop Liguria, aperta ai Soci Coop e ai loro familiari (Ci si può iscrivere al Punto Soci, versando la quota una tantum di **6 euro**).

L'iscrizione annuale al programma Coop Incontri costa **38 euro**.

SESTRI PONENTE MERCOLEDÌ

Sala Punto d'Incontro Coop – Via Leoncavallo 24-26

Lunedì 5 gennaio visita pomeridiana

Presepe S. Bartolomeo di Certosa

Costruito su una superficie di ben 100 metri quadrati, riproduce oltre 80 movimenti: il vento tra i panni, la luna che si sposta di notte, la pentola con l'acqua che bolle ... e mille altre curiosità da scoprire osservandolo dal vero.

Mercoledì 7 gennaio ore 15.00

Magico Artifizio

Gli esordi della realtà virtuale nei panorami di Henry Parke, Luigi Garibbo e altri autori, tra Genova Firenze e il resto del mondo
A cura di Ferdinando Bonora, storico e divulgatore.

Mercoledì 14 gennaio visita guidata pomeridiana

Museo d'Arte Orientale E. Chiossone

Visita al museo che ospita la ricchissima collezione d'arte giapponese e cinese raccolta dal genovese E. Chiossone alla fine del XIX secolo
A cura di Aurora Canepari, Musei di Genova

Mercoledì 21 gennaio ore 15.00

Gustav Klimt

Grande artista rivoluzionario, figura dominante nella storia dell'arte di fine Ottocento
A cura di Emanuela Manno, guida turistica.

Sabato 24 gennaio visita guidata intera giornata

Ospedaletti: Casa Laura (FAI)

e Bordighera: Villa Garnier

Visita a Casa Laura, bene del FAI, con la sua personalissima collezione d'arte appartenuta a due coniugi antiquari e a Villa Garnier opera dell'omonimo famoso architetto di fine '800
A cura di guide locali e Sandro Cozzari, guida turistica

Mercoledì 28 gennaio ore 15.00

1547. La congiura dei Fieschi

contro Andrea Doria

Il racconto della congiura del giovane Fieschi contro il suo benefattore Andrea Doria che fallisce e pone a rischio la libertà della Repubblica di Genova.

A cura di Giustina Olgiati, Archivio di Stato di Genova.

Mercoledì 4 febbraio ore 15.00

L'esodo Istriano

Approfondimento sugli avvenimenti, ancora poco conosciuti, accaduti in Istria tra il 1943 e il 1954.
A cura di Elisabetta Bertolotti, scrittrice.

Venerdì 6 febbraio visita guidata pomeridiana

Palazzo Lomellino: Ottocento al tramonto

Plinio Nomellini a Genova tra modernità e simbolismo
A cura di Emanuela Manno, guida turistica.

Mercoledì 11 febbraio ore 15.00

Tè con delitto

Tra pasticciini e merletti viene commesso un delitto e gli invitati sono tutti sospettati...
A cura di Genova Dreams
Al termine brindiamo al Carnevale.



Mercoledì 18 febbraio visita guidata pomeridiana

Tour a Sampierdarena

Passeggiata lungo il crinale che dal colle di Belvedere conduce a quella di Promontorio.
A cura di Andrea Bignone, Italia Nostra.



Mercoledì 25 febbraio ore 15.00



Per non dimenticare:

Storia di un viaggio a Mauthausen

Un docufilm che nasce dall'esperienza di un gruppo di studenti liguri a Mauthausen, per valorizzare l'esperienza e metterla a disposizione.
A cura di Matteo Valenti, regista.

Sabato 28 febbraio visita guidata intera giornata

Torino: Stupinigi e Villa Regina

Visitiamo la Palazzina di Caccia di Stupinigi, una delle residenze sabaude più prestigiose del Piemonte e Villa Regina, seicentesca villa torinese situata nella parte collinare della città.
A cura di guide locali.

Mercoledì 4 marzo ore 15.00

In occasione della Giornata Internazionale della Donna



Rosa Genoni, la moda come impegno sociale

In ricordo della donna che inventò la moda italiana e lottò per i diritti delle donne

A cura di Elisabetta Bertolotti, scrittrice.

Al termine, rinfresco.

Mercoledì 11 marzo visita guidata pomeridiana

Donne di terra e di mare



Anita Garibaldi "Eroina dei due mondi" guiderà i partecipanti lungo la passeggiata di Nervi a lei dedicata, per scoprire le storie delle donne, che hanno lasciato nel borgo un segno del loro passaggio.

A cura di Genova Dreams.

Mercoledì 18 marzo ore 15.00

Marte e Venere

Due pianeti con caratteristiche opposte tra loro, sono spesso stati usati per descrivere le differenze tra uomo e donna

A cura di Marina Costa e Walter Riva, Direttore Osservatorio Astronomico del Righi

Sabato 21 marzo visita guidata intera giornata

Visitiamo Milano, Teatro della Scala e la Pinacoteca di Brera

Il Nuovo Regio Ducal Teatro alla Scala, principale teatro d'opera di Milano e la Pinacoteca di Brera, che ospita capolavori di artisti italiani e alcuni dei più grandi artisti stranieri dal XIV al XIX secolo

A cura di Emanuela Manno, guida turistica.

Mercoledì 25 marzo ore 15.00

Il sonno e il sognare

Il sonno è fondamentale per la salute e il benessere ma anche per ricostruire la nostra identità

A cura di Ivana Carpanelli, counselor.

Mercoledì 1 aprile ore 15.00

Musei Vaticani

Fondati da Papa Giulio II nel XVI sec. ospitano l'enorme collezione di opere d'arte raccolte dai Papi

A cura di Emanuela Manno, guida turistica.

Al termine festeggiamo i compleanni dei nati in gennaio, febbraio e marzo