



Camminiamo Insieme **coop**

Gite escursionistiche
sul territorio ligure 2025



sezione Due Golfi

coop

Liguria

**AZIONI
PER LA
SOCIETÀ**

Sabato 15 febbraio 2025 ore 15.00

Presentazione del programma

presso la Sala Punto d'Incontro Coop di Sestri Levante.

Sabato 29 novembre 2025 ore 15,00

Chiusura del programma

con proiezioni, filmati, sorprese e cocktail.

Nella sala Punto di Incontro Coop Centro Commerciale L'Aquilone di Genova - Bolzaneto.

Inoltre il nostro gruppo escursionistico parteciperà alle seguenti manifestazioni dell'anno 2025:

- **Settimane bianche** ed estive al Rifugio F.I.E. di Artesina e al Rifugio Ciarlo-Bossi
- **25 Aprile** "Andiamo in Antola" per l'80^{oo} della Liberazione
- **25 maggio** 35^a Giornata dell'Escursionismo organizzata dal Gruppo Escursionistico Savonese
- **15 giugno** giornata dell'accompagnatore organizzata presso l'Agriturismo Tabacca
- **Luglio** Settimana di trekking e turismo
- **Ferragosto** in compagnia
- **inizio settembre** Festa nazionale dell'escursionismo organizzata nella regione Piemonte
- **Settembre** tre giorni di gita in Umbria organizzata da FIE
- **Febbraio-marzo** escursione con le ciaspole
- **Due/tre giornate** da concordare per la **segnatura dei sentieri**

Seguirà foglio notizie con tutti i dettagli



**inquadra il QR code
e trova tutti i programmi,
le novità e le notizie
su Camminiamo Insieme**

NOTE ESPLICATIVE

Per ogni escursione è previsto il pranzo al sacco ed il rientro in serata.

Non sono compresi i biglietti dei mezzi di trasporto (treni, autobus, battelli).

All'atto dell'iscrizione sarà consegnato a ciascun iscritto il regolamento e il programma con le cartine indicanti il percorso, il dislivello di ciascuna escursione, gli orari di partenza ed arrivo.

Il costo del programma è di **36 € per i Soci Coop e di 41 € per i non Soci** ed è comprensivo di Accompagnatori Escursionistici riconosciuti dalla Federazione Italiana Escursionismo e della tessera annuale della stessa Federazione valida sino al 31 dicembre 2025.

Per chi lo desidera la rivista FIE è scaricabile sul sito **www.fieitalia.com**.

A causa dell'attuale situazione, le gite e i programmi potranno subire delle modifiche.

ISCRIZIONI 2025

SOLO RINNOVO

da giovedì 16 gennaio presso i Punti Soci di **Recco, Santa Margherita Ligure, Rapallo, Chiavari, Sestri Levante e Ipercoop Carasco**

NUOVE ISCRIZIONI

Sabato 1 e Sabato 8 Febbraio dalla 9,30 alle 12,30 a **Sestri Levante e Ipercoop Carasco**

Per informazioni:



sociocoop

Coop Liguria

Il bello di essere Soci

L'accesso alle attività per il tempo libero è solo uno dei vantaggi riservati ai Soci di Coop Liguria.

Vuoi saperne di più? Vai al Punto Soci



ASSOCIAZIONE
**Tempo
Libero**

Scopri gli altri programmi
dell'Associazione Tempo Libero:



**Coop
Incontri**

Scoprire cose
sempre nuove,
tra cultura
e socializzazione



**Corsi
& PerCorsi**

Conoscere e informarti
con visite, incontri
e conferenze
su alimentazione, ambiente
e tanto altro ancora

seguici su
coopseitu.it/associazione-tempo-libero



Informazioni presso il Punto Soci
di tutti i supermercati e ipermercati Coop Liguria

coopseitu.it

Numero Verde
800 017 247



attivita.sociali@liguria.coop.it



23 FEBBRAIO

**LEVANTO - PUNTA MESCO
- MONTEROSSO**

8

340

4

TRENO

F

9 MARZO

COLLE CAPRILE - NERVI

12

450

?

TRENO BUS

E

23 MARZO

**VARAZZE - SANTUARIO
DELLA GUARDIA - VARAZZE**

11,5

410

6

TRENO

E

6 APRILE

**CHIAVARI - TELEGRAFO MAXENA -
CHIAVARI**

13

380

5

TRENO

E

27 APRILE

S. MARGHERITA - S. LORENZO
- LA COSTA - MONTE PORTOFINO
- CAMOGLI

11

410

5

TRENO

E

18 MAGGIO

PASSO SCOGLINA - BARBAGELATA -
MONTE CAUCASO - SCOGLINA

9

400

5

AUTO

E

8 GIUGNO

FESTA CAMPESTRE
AL CIRCOLO SERTOLI

PROGRAMMA DA DEFINIRE

7 SETTEMBRE

PIANI DI PRAGLIA PENNELLO
- PUNTA MARTIN

12

350

5

AUTO

E





13-14 SETTEMBRE

MARE E MONTI DI ARENZANO

PROGRAMMA DA DEFINIRE

21 SETTEMBRE

RONCO SCRIVIA - MONTE REALE

9 580 5 TRENO E

5 OTTOBRE

GIACOPIANE

- ANELLO DELLE MOGLIE

3 400 6 AUTO E

19 OTTOBRE

ANELLO DELLE 7 CHIESE A CELLE LIGURE

2 440 6 TRENO E

2 NOVEMBRE

ANELLO DELLA DEIVA

13

626

6

TRENO

E

 Chilometri
 Dislivello

 Durata in ore
 Mezzo utilizzato

 Difficoltà



Camminiamo
Insieme **coop**

Programma delle escursioni 2025