



Camminiamo Insieme **coop**

Gite escursionistiche
sul territorio ligure 2025



sezione di Genova

coop

Liguria

**AZIONI
PER LA
SOCIETÀ**

Sabato 8 febbraio 2025 ore 15.00

Presentazione del programma

che si terrà presso la Sala Punto d'Incontro Coop
Centro Commerciale L'AQUILONE
di Genova-Bolzaneto

Sabato 29 novembre 2025 ore 15,00

Chiusura del programma

con proiezioni, filmati, sorprese e cocktail.

Nella sala Punto di Incontro Coop Centro
Commerciale L'Aquilone di Genova - Bolzaneto.

Inoltre il nostro gruppo escursionistico parteciperà
alle seguenti manifestazioni dell'anno 2025:

- **Settimane bianche** ed estive al Rifugio F.I.E.
di Artesina e al Rifugio Ciarlo-Bossi
- **25 Aprile** "Andiamo in Antola" per l'80^{oo}
della Liberazione
- **25 maggio** 35^a Giornata dell'Escursionismo
- **15 giugno** giornata dell'accompagnatore
organizzata presso l'Agriturismo Tabacca
- **Luglio** Settimana di trekking e turismo
- **Ferragosto** in compagnia
- **inizio settembre** Festa nazionale dell'escursionismo
organizzata nella regione Piemonte
- **Settembre** tre giorni di gita in Umbria
organizzata da FIE
- **Febbraio-marzo** escursione con le ciaspole
- **Due/tre** giornate da concordare
per la **segnatura dei sentieri**

Seguirà foglio notizie con tutti i dettagli

inquadra il QR code e trova tutti i programmi,
le novità e le notizie su Camminiamo Insieme



NOTE ESPLICATIVE

Per ogni escursione è previsto il pranzo al sacco ed il rientro in serata.

Non sono compresi i biglietti dei mezzi di trasporto (treni, autobus, battelli).

All'atto dell'iscrizione sarà consegnato a ciascun iscritto il regolamento e il programma con le cartine indicanti il percorso, il dislivello di ciascuna escursione, gli orari di partenza ed arrivo.

Il costo del programma è di **36 € per i Soci Coop e di 41 € per i non Soci** ed è comprensivo di Accompagnatori Escursionistici riconosciuti dalla Federazione Italiana Escursionismo e della tessera annuale della stessa Federazione valida sino al 31 dicembre 2025.

Per chi lo desidera la rivista FIE è scaricabile sul sito **www.fieitalia.com**.

A causa dell'attuale situazione, le gite e i programmi potranno subire delle modifiche.

ISCRIZIONI 2025

IL SOLO RINNOVO

all'ingresso dei punti di:

Via Merano - C.so Europa - C.so Sardegna

Dinegro - Valbisagno - Aquilone

Sabato 11 Gennaio 2025 (ore 9-12)

Mercoledì 15 Gennaio 2025 (ore 9-12/15-18)

NUOVE ISCRIZIONI e RINNOVI

all'ingresso dei punti di:

Via Merano - C.so Europa - C.so Sardegna

Dinegro - Valbisagno - Aquilone

Sabato 18 Gennaio 2025 (ore 9-12)

Mercoledì 22 Gennaio 2025 (ore 9-12/15-18)

Per informazioni:



sociocoop

Coop Liguria

Il bello di essere Soci

L'accesso alle attività per il tempo libero è solo uno dei vantaggi riservati ai Soci di Coop Liguria.

Vuoi saperne di più? Vai al Punto Soci

coop

Liguria

ASSOCIAZIONE
**Tempo
Libero**

Scopri gli altri programmi
dell'Associazione Tempo Libero:



**Coop
Incontri**

Scoprire cose
sempre nuove,
tra cultura
e socializzazione



**Corsi
& Percorsi**

Conoscere e informarti
con visite, incontri
e conferenze
su alimentazione, ambiente
e tanto altro ancora

seguici su
coopseitu.it/associazione-tempo-libero



Informazioni presso il Punto Soci
di tutti i supermercati e ipermercati Coop Liguria

coopseitu.it

Numero Verde
800 017 247



attivita.sociali@liguria.coop.it



11 - 12 - 13 - 15 FEBBRAIO

ACQUEDOTTO STORICO DI GENOVA

13

310

4,5

TRENO/AMT

25 - 26 - 27 FEBBRAIO / 1 MARZO

ANDORA - COLLA MICHERI - ALASSIO

9

380

4

TRENO

11 - 12 - 13 - 15 MARZO

FINALE LIGURE - S. ANTONINO
- TRE FRATI - CAMPO MARINO

12

410

6

TRENO

25 - 26 - 27 - 29 MARZO 2025

MADONNA DEI PARTIGIANI
(SASSELLO)

10

400

3,5

BUS

8 - 9 - 10 - 12 APRILE

CAMPO LIGURE - MONTE PRACABAN
- CAMPOLIGURE

12

600

6

TRENO

6 - 7 - 8 - 10 MAGGIO

ZONA ALICE BEL COLLE

8

280

3

BUS

13 - 14 - 15 - 17 MAGGIO

DEIVA - BONASSOLA

13

550

6

TRENO

20 - 21 - 22 - 24 MAGGIO

SANTUARI DEI MARI:

S. MARIA DELLA COSTA - N. S. DEL
GAZZO - N. S. DELLA GUARDIA

12

780

5

TRENO/BUS



27 - 28 - 29 - 31 MAGGIO

STURLA - MONTE MORO - NERVI



SABATO 7 GIUGNO

FESTA CAMPESTRE AL CIRCOLO
SERTOLI - MOLASSANA ALTA



10 - 11 - 12 - 14 GIUGNO

S. LORENZO - COSTARAINERA
- CIPRESSA



2 - 3 - 4 - 6 SETTEMBRE

NERVI - SESSAREGO - BOGLIASCO



SETTEMBRE 2025

MARE E MONTI DI ARENZANO



16 - 17 - 18 - 20 SETTEMBRE

ROCCA D'AVETO - MONTE BUE
- LAGO NERO - ROCCA D'AVETO



23 - 24 - 25 - 27 SETTEMBRE

ANELLO DI PRA'



30 SETTEMBRE / 1 - 2 - 4 OTTOBRE

ANELLO DELL'ADELASIA



14 - 15 - 16 - 18 OTTOBRE

SENTIERO AQ 1



21 - 22 - 23 - 25 OTTOBRE

STURLA - RICHELIEU - RATTI - MADONNA DEL MONTE



4 - 5 - 6 - 8 NOVEMBRE

RECCO - ASCENSIONE - S. APOLLINARE - RECCO



SABATO 13 DICEMBRE

AUGURI DI NATALE



Chilometri

Durata in ore

Dislivello

Mezzo utilizzato

* Percorsi da definire



Camminiamo
Insieme **coop**

Programma delle escursioni 2025